

كراس الآمن السيبراني



وزارة الأسرة و المرأة
والطفولة وكبار السن





يندرج مشروع
حماية الأطفال من
الغشاء السبراني
ضمن الاستراتيجية
الوطنية لحماية
الأطفال ضد جرائم
الإنترنت وواحد من
اهم المشاريع
المستحدثة لمراكز
الإعلامية الموجهة
للطفل لتوعية وحثيس
الأطفال واليافين
واليافات بمختلف
أنواع العنف الرقمي





كن آمنة أمام
الشاشة

تقديم الكراس:

مع تقدم التكنولوجيا تزداد التهديدات للأطفال وتنتشر جرائم الأنترنت، ومن أجل البقاء آمنة في العصر الرقمي من المهم أن يكون أطفالنا على دراية بالمخاطر الكامنة على الأنترنت وأن نتخذ خطوات لحمايتهم. وهو مبرر لإنجاز هذا الكراس الرقمي كوسيلة حماية توعوية لأطفالنا الأعزاء.

مرحبا بك في العالم الرقمي

الانترنت وسيلة سهلة وممتعة تتيح لملايين البشر. الولوج إلى كم هائل من المعلومات، إضافة إلى التواصل وتبادل المعلومات والرسائل فيما بينهم. ويعتمد الكثير من الناس على هذه الشبكة المعلوماتية لأجزاء مصالحهم في شتى مجالات الحياة.



إحذر من

- الموافقة على الالتقاء بأشخاص لا تعرفهم
- إعطاء صورك أو معلومات شخصية للزبائن

لا ترسل بيانات
البطاقات الشخصية
لأي شخص

لا تنشر صورك
الشخصية على
الإنترنت

لا تستجب لأي رسالة
أو طلب إذا لم تفهم
معناها وأخبر والديك
عنها في الحال



لا تفتح أي مرفق
في البريد الإلكتروني
إلا إذا كان المرسل
معروفًا لديك

لا تزود أي شخص
معلوماتك الخاصة
أو عناوين إتصالك



كيف نحمي معطياتك الشخصية؟

كلمة المرور الطريقة
الأكثر استخداما لحماية
المعلومات عند
الدخول إلى الحواسيب
والبريد الإلكتروني
وغرف الدردشة والألعاب...
يمكن اعتبار كلمة المرور
فاعلة عند استخدامها
بالشكل الصحيح

لا تشارك أحد
معلوماتك
الشخصية مثل
اسمك أو
عنوانك أو رقمك

كلمة المرور مثل
فرشاة الأسنان. لا
يجب مشاركتها مع
أي شخص.



إحرص على

إستخدام سِتّة أحرف على الأقلّ
دمج الحروف والأرقام و الرّموز
تغيير كلمة المرور بشكل دوري



إحذر من

إستعمال كلمة مرور تتضمن
معلومات شخصية



إعلام الآخرين بكلمة المرور
بإستثناء والديك



تدوين كلمة مرورك



من أجل دررشة آمنة إحذر من:



نشر عنوانك
ورقم هاتفك واسم
مدرستك و مكان
ترفيهك

★ قبول معطيات
غير مناسبة
على صفحتك
الشخصية



الرد على
الشتائم
والتهديدات



نصائح من ذهب



انتبه جيدا لمن تدعهم يدخلون ضمن
شبكة الاجتماعية

ضع خيارا خاصا على حسابك

استشر والديك قبل قبول أي دعوة من
مجهول



صديقي العزيز

هل تعلم أن الانترنت رائعة، إذ يمكنك من البحث عن أي شيء كيفما تريد وأينما تريد. ويمكنك أيضا وبسهولة اللعب وتصفح المواقع بطريقة مسلية وابداعية، والتحدث مع أصدقائك.

إلا أنه يتوجب في بعض الأحيان التوقف والتفكير فالانترنت ليست فقط متعة وألعابا بل هنالك أناس سيؤون ونشاط اجرامي عبرها وبالتالي يمكنك أن تتعرض للخداع. هذا الكراس يحتوي على جملة من النصائح لتفادي بعض المخاطر على شبكة الانترنت.





إحرص على

استشارة والدك قبل
نشر أي صورة أو نص
أو فيديو أو
صوت



فحص الملفات المرفقة
قبل فتحها بواسطة برامج
مكافحة الفيروسات

حذف رسائل الغرباء خصوصا
المرفقات

التأكد من الخروج من
حسابك البريدي

إحرص على

إحذر من

فتح الرسائل الغير مرغوب فيها SPAM

الرد على الرسائل التي تأتيك بغرض
الدعاية

تصديق الرسائل التي تخبرك أنك فزت
بجائزة لا تتوقعها



البريد الإلكتروني من
أكثر وسائل الاتصال
انتشارا اليوم، لما يحمله
من مزايا متعددة
كالسرعة في نقل
الرسائل النصية
والصوتية والصور
وغيرها.

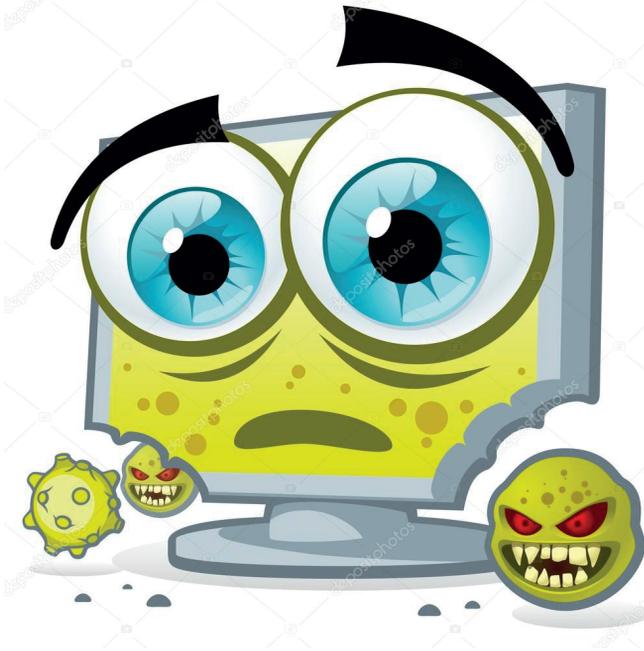
☆ لسالة بريدك
الإلكتروني ☆





كيف نحمي جهازك من الفيروس

الفيروس هو برنامج معلوماتي
ضار صنع عمدا بغرض تغيير
خصائص الملفات التي يصيبها
لتقوم بتنفيذ بعض الأوامر إما
بالإزالة أو التعديل أو التخريب
وإلحاق الضرر بحاسوب آخر



الإبحار الآمن على الإنترنت

عدد ساعات استخدام الشاشات
المسموح بها للطفل حسب
الجمعية الكندية لطب الأطفال

الطفل زجت السنتين:
ممنوع استخدام الشاشات للأطفال
زجت عمر السنتين

الطفل من 2 إلى 5 سنوات:
مسموح بساعة واحدة يوميا

الطفل من 5 إلى 15 سنوات:
مسموح بساعتين يوميا





ميثاق الإبحار الآمن في شبكة الإنترنت

- أن أفكر قبل إعطاء معلومات عن نفسي وعائلي، مثل: اسم، عنوان، رقم هاتف وما شابه. و أن أتوجه لوالدي إذا دعت الحاجة.
- أن لا أجيّب أو أرد على أية رسالة تسبب لي شعورًا غير مريح - بل أبلغ والدي أو أي شخص بالغ مسؤول فور حدوث ذلك.
- أن أفكر مرتين قبل نشر أي معلومة على شبكة الإنترنت، فما أنشره يعبر عن ذاتي، مجتمعي، ديني، و حضارتي.
- أن أكون على وعي تام بأنه ما من هدايا مجانية في عالم الإنترنت، و بناءً عليه لن أسجل أي تفاصيل شخصية في رسائل ربح الجوائز.
- أن لا أقابل أي شخص غريب تعرّفت عليه بالإنترنت دون معرفة و موافقة والدي، و في حال تم ذلك فسيكون فقط بمرافقة شخص بالغ من أهلي.
- أن لا أجلس أمام الحاسوب لساعات طويلة حتى لا أدمن عليه و أتضرر منه.
- أن أتعامل مع عدة كلمات سر لحساباتي في المواقع، و أن تكون هذه الكلمات معقدة حتى يصعب اقتحام حساباتي الخاصة و استغلال ما فيها من معلومات.
- أن لا أنسى أبدًا كون الأذى في عالم الإنترنت حقيقية و مؤلمة جدًّا، تمامًا كما هو الحال على أرض الواقع.

You Tube

الوطن

LINE



 71 770 003

 71 771 252

 contact@cnipe.tn

 [Nous envoyer un message](#)

 Av Mohamed Ali AKID - cité el khadra-
1003 Tunis

